

PAUTAS TECNOLÓGICAS COVID-19 PARA NUESTROS HIJOS

Sabemos que las clases de la escuela son a través de una pantalla.
Lo real debe sumar más tiempo que lo virtual.



NO DEBEN MIRAR
NOTICIAS. SOLO LOS
PREOCUPARÁ MÁS



DURANTE LAS HORAS
DE TRABAJO ESCOLAR,
RETIRAR EL TELÉFONO
MÓVIL



¡VIGILAR CHATS! PUEDEN
RETROALIMENTARSE CON
MALAS INFORMACIONES



DORMIR SIN MÓVIL.
RECOGERLO 1 HORA
ANTES DE IR A DORMIR



NO AISLAMIENTO EN UNA
HABITACIÓN. LA
CONECTIVIDAD DEBE SER
EN ESPACIOS COMUNES



VIDEOCONFERENCIAS
CON LOS AMIGOS Y
FAMILIARES



NAVEGAR CON ELLOS EN
CONTENIDOS POSITIVOS
Y ADECUADOS



JUGAR A JUEGOS DE
MESA EN FAMILIA



LIMITAR LOS
VIDEOJUEGOS. NO
ES EL MOMENTO DE
JUGAR COMO EXCUSA



SERIES O PELÍCULAS EN
COMPAÑÍA Y LEER
LIBROS EN FORMATO
PAPEL

¡El confinamiento no es excusa para la hiperconexión!

EN REDES SEGUIR SOLO CANALES OFICIALES (ADULTOS)
VIGILAR MUCHO EL CONTENIDO QUE MIRAN
EL ABURRIMIENTO AUMENTA LA TENTACIÓN
FOMENTAR LO REAL vs LO VIRTUAL (MÁX 2 HORAS DIARIAS)